

Gestes & Postures

DURÉE : 1 Jours / 7 heures

COÛT PAR PERSONNE INTER: 320,00 €/jour - minimum 3 personnes

COÛT GROUPE INTRA: Nous consulter

DATES : A définir

LIEU ET ADRESSE : A définir

NOM ET QUALITÉ DU FORMATEUR : Voir convention

MODALITES ET DELAIS D'ACCES → 15 jours après:

- Avoir complété un bulletin d'inscription,
- avoir eu un entretien téléphonique avec notre intervenant,
- avoir validé les dates,
- avoir retourné la convention signée, et tout autre document nécessaire pour votre inscription.

Nous consulter pour toute question relative à une situation de handicap.

OBJECTIFS : A l'issue de la formation le participant devra être capable de :

- D'appréhender les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques au restaurant.
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques.
- Participer à l'amélioration des conditions du travail.
- Eviter les TMS et appliquer les recommandations de l'INRS.

PROGRAMME :

- MODULE 1 : Analyse des accidents de travail liés aux manutentions de son activité.
- MODULE 2 : Techniques gestuelles et attitude aux postes de travail
- Notions d'anatomie et de physiologie
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires).
- Techniques Gestuelles
- Analyse des attitudes au poste de travail
- Ergonomie

➤ **MODULE 3 : Mise en Place d'un Plan de Traitement**

- Analyse du Poste de travail
- Proposition d'aménagements et de conseils
- Les Gestes à éviter

PUBLIC CIBLE :

TOUT PUBLIC

PRÉ REQUIS :

Niveau 1 - Ouvrier qualifié Qualification de type CQPIH, diplôme de niveau 4 ou 5 et/ou 2 à 3 années d'expériences professionnelles dans le secteur visé.

MODALITÉS TECHNIQUES, PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT :

1. Modalités pédagogiques : Chaque module est abordé grâce à des méthodes pédagogiques actives. Les échanges entre les stagiaires sont encouragés afin que chacun « alimente » la formation de sa propre expérience.
2. Le rôle du formateur : Notre formateur s'appuie sur une présentation POWER POINT pour assurer l'apport théorique de la formation. Des exercices pratiques ainsi que l'étude et l'analyse de situations professionnelles concrètes permettent les liens avec la réalité du secteur.
3. Les matériels utilisés : Projection de diaporama avec rétroprojecteur et Paper-Board.
4. Les documents remis aux participants : Support Pédagogique Numérisé et documents annexes.
5. Nature des travaux demandés aux participants : Mise en Pratique des gestes et des postures à adopter.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES :

Les modalités d'évaluation des connaissances individuelles pendant la formation et à l'issue de la formation :

Evaluation normative : Dans un processus d'essai/erreur le candidat devra être capable de maîtriser correctement les points clefs techniques et théoriques.

Evaluation sommative : L'intervenant sous la forme de questionnaire vérifiera l'acquisition théorique et technologique des éléments techniques, professionnels présentés durant la formation. Cette action permet au formateur de constater le niveau des connaissances acquises par le groupe, les stagiaires.

MODALITÉ D'ÉVALUATION DE L'APPRÉCIATION DES PARTICIPANTS :

La fiche d'évaluation prédéfinie par nos services.